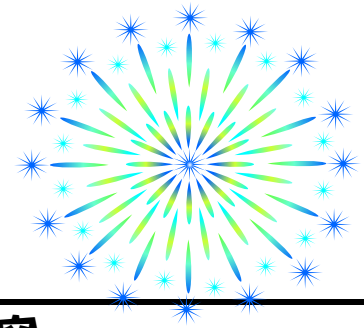


# ★4・5期限定★ サービスプログラム



実施日	曜日	時間	内容
7月8日	月	12:50～13:10	ストレッチポール
7月23日	火		筋膜リリース
8月6日	火		腰痛体操
8月26日	月		筋膜リリース
7月29日	月	18:50～19:10	ストレッチポール
8月20日	火		腰痛体操

☆ストレッチポール☆  
肩こりや姿勢改善に  
効果的!!

☆筋膜リリース☆  
柔軟性を向上させ、  
動ける身体に!

☆腰痛体操☆  
腰痛の予防・改善&  
下半身の疲労軽減!?

※事務所で予約をお願いします。(7/1～予約開始!)

※第1コートで実施します。