

仕事の疲れは

楽しく汗をかいてリフレッシュ！！

新設

# ゲームクラス

## 時間割

- ・火曜日 21:15~22:45
- ・水曜日 21:15~22:45

## 対象レベル

初中級以上

Let's  
Enjoy  
Tennis

## 定員

8名

※新設のため4名からの開講とさせていただきます。



## レッスンスケジュール

0分	~	15分	体操・ウォームアップ
15分	~	30分	ラリー練習
30分	~	90分	楽しく試合！！