

平成23年度 インドアテニス教室 実施要項

《開催日程・時間》

期・曜日	1	2	3	4	5	6	7	
1期	月	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30
	火	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31
	木	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9

期	月	火	水	木	金	土	日	
2期	月	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/25
	火	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/26
	木	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	8/11

期	月	火	水	木	金	土	日	
3期	月	8/22	8/29	9/5	9/12	9/26	10/3	10/12
	火	8/23	8/30	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11
	木	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29

※10/12は水曜日です

期	月	火	水	木	金	土	日	
4期	月	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28
	火	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29
	木	10/6	10/13	10/20	10/27	11/9	11/17	11/24

※11/9は水曜日です

期	月	火	水	木	金	土	日	
5期	月	12/5	12/12	12/19	1/11	1/16	1/23	1/30
	火	12/6	12/13	12/20	1/10	1/17	1/24	1/31
	木	12/8	12/15	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2

※1/11は水曜日です

期	月	火	水	木	金	土	日	
6期	月	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	3/26
	火	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	3/27
	木	2/9	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29

※2/22は水曜日です

(月曜日)

開催時間	コース	定員(コート)
9:30~11:00	A-1	12名
11:10~12:40	A-2	
13:20~14:50 (特別クラス)	ショット	10名
	ゲーム初級	6名
	ゲーム中級	
15:00~16:30	A-4	12名
17:40~19:10	A-5	
19:20~20:50	A-6	

(火曜日)

開催時間	コース	定員(コート)
9:30~11:00	B-1	12名
11:10~12:40	B-2	
13:20~14:50	B-3	
15:00~16:30	B-4	
17:40~19:10	B-5	
19:20~20:50	B-6	

(木曜日)

開催時間	コース	定員(コート)
19:20~20:50	C-6	12名

〈主催〉 (財)守口市スポーツ振興事業団

〈目的〉 全身運動により、持久性・瞬発性を養い、体力の向上と健康の増進をはかります。

〈場所〉 守口市市民体育館 大体育室

〈内容〉 一般クラスではレベルに合わせて、できるだけ早くテニスに興味を持ち楽しむことができるよう、日本プロテニス協会認定コーチや文部科学大臣認定指導者のほか、経験豊富なコーチングスタッフが一環したシステムで指導いたします。また特別クラスとして、ショットクラスやゲームクラスもご用意しております。

〈定員〉 中学生以上の人を対象とし、各クラス先着12名。(ショットクラスは10名、ゲームクラスは6名)
ただし、1クラスが3名に満たない場合は、開講しない場合があります。

〈費用〉 年会費 5,500円(連続6期有効)
受講料 11,000円(1期7回) ※ゲームクラスは12,000円となります

〈指導員〉 (株)M.S.テニスカレッジがレッスンをを行います。

〈申込み〉 希望のコース、クラスを選び、年会費、受講料を添えて、体育館へお申し込みください。
ただし、定員に達しているクラスへの参加は登録制となり、順番をお待ちいただくことがあります。

〈持参品〉 硬式用ラケット、トレーニングウェア、テニスシューズ

〈その他〉 受講日の振替制度もあります。(3回まで無料、4回目以降は1回500円)
ただし、振替時は必ず電話等でご予約ください。予約が無い場合は受講できないことがあります。
また、前後の期にまたがる振替はできません。

2期以上継続して受講される方は、各期終了までに入金を済ませてください。

継続の連絡又は入金が無い場合は補欠登録となりますのでご注意ください。

なお、既納の費用は返却できません。また、館の管理運営上、日程等を変更する場合があります。ご了承ください。

*スポーツ傷害保険に加入します。

お問い合わせ、振替予約は守口市市民体育館 TEL06-6992-8201まで

